

## **Die 7 Lernregeln im Überblick**

- ◆ Werfen Sie vor dem Lernen ein Blick ins Hausaufgabenheft
- ◆ Lernen Sie nur, wenn Sie genügend fit sind
- ◆ Machen Sie Pausen
- ◆ Sorgen Sie dafür, dass Sie alles verstehen und denken Sie daran: Zuerst kommt das Verstehen und erst dann das Lernen
- ◆ Konzentrieren Sie sich beim Lernen auf die Fachausdrücke
- ◆ Lassen Sie sich abfragen oder fragen Sie sich selber ab
- ◆ Verteilen Sie das Lernen und Abfragen auf mehrere Tage pro Woche